

TÝDEN PRO WELLBEING

V pohodě, v pohodě, po klacíky ve vodě..... ☺



Pohodový týden začal Muzikoterapií se Zuzkou. Tentokrát s sebou neměla žádné nástroje, ale zjistili jsme, že se dá hrát ne jen na tělo, ale i na hračky. Byla to legrace!



V úterý za námi přijel Honza Hrubec s pohádkou až z daleké Číny, která se jmenovala Kouzelný zvon. Nechyběly hezké kulisy, chytlavé písničky, kouzla, triky, polepšený zlý čaroděj a nakonec svatba.



Ve středu si předškoláci vyzkoušeli jaké to je mít „meeting“ přes počítač. Tvořili srdíčkové leporelo přes ZOOM společně s dětmi z celé republiky. Zadání měli všichni stejné, ale konečný výsledek byl každý krásný originál. Práce to nebyla jednoduchá, ale všichni se s tím poprali statečně.



Ve čtvrtek přijelo další divadlo. Tentokrát Pruhované panenky s pohádkou Kryštůfek a lesní bytosti. Pohádka nám ukázala, že když nám není moc dobře a máme i třeba strach, tak veselá písnička a něčí pomoc nám pomůže najít řešení a vše dobře dopadne. Děti se naučily krásnou písničku, kterou si určitě budeme zpívat i další dny a týdny.



V pátek nás bylo ve třídě opravdu malinko, ale to nám vůbec nevadilo. Pustili jsme si Cvičení s Míšou – cvičili jsme jako hasiči, popeláři, sloni, auta, policie a nakonec Hlava, ramena, kolena palce. Užili jsme si plno legrace.



Celý týden se povídalo o tom, co je to pohoda, jak si pohodu udělat, ale i tom, že někdy nám není moc dobře a necítíme se v pohodě a i to je v pořádku a jak se do pohody zase dostat, co nebo kdo nám může pomoci. Tvořila se srdíčka netradičními technikami – třeba srdíčkový labyrint s kouzlením, zdobení srdíček pomocí nití a tuší... Týden jsme si moc užili a věříme, že si budeme na stejné vlně užívat i v dalších dnech a týdnech. ☺

Co je pohoda pro naše-vaše děti? Zkuste se inspirovat.

Ležet u moře na pláži, Plavat, Koukat na pohádky, Číst knížku nebo poslouchat, když mi maminka čte pohádku, Jet do kina nebo divadla, Spát, Jet na lodi, Být v bazénu s kamarády, Jít na procházku do přírody, Když jsem ve školce, Zpívání

Co ti zlepší náladu?

Plavání, Procházka v lese, Dárek, Spaní, Ležet v posteli a koukat na pohádky, Kamarád, Jít za slepičkama nebo jiným zvířátkem, Když si hraju s bráchou

FIALOVÉ ÚTERÝ



Co nám přáli rodiče

Přejeme naší školce, aby tento týden...

Hezké hračky
a hodně dětí

si děti pomáhaly
a měly se rády

~~aby se nic naučili~~



Byl plný legrace a úsměvu.

Máma same' sbrav' děti

Dobrá oběd a lahodnou svačinku.

...nikoho nic nerozčiloval

Celá jen zářela



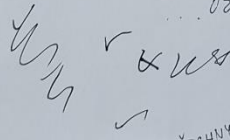
jen a jen zbrav' a spokojen' děti

SE DĚTI HODNĚ NAUČILY,
ROZVIJELY A BYLY V POHODĚ*

ABY SI KRÁSNE HRALY...

...ož někdo neomemočet.

...něj někdo nemocný a věřit se máš máti



...i VŠECHNY DALŠÍ TÝDNY
BYLY PRO VŠECHNY VĚŠKÉ



ABY SE DĚTI
TĚŠILY KAŽDÝ DEN
DO ŠKOLY

měli všechny děti
dobrou náladu

MÁMA

...mali všichni kšmber na -b-!

ABY BYLA
POHODA

MÁ MINKA
JE MILUJITĚ

MÁMA
PEK

