

## Jídelní lístek od 10.2.2025 do 14.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Těbov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbov, 25226, IČO: 49855328  
 .ú.: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

Pondělí 10.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Obdíl 1 11:00 - 14:00	Polévka	brokolicová				1, 7
	Hlavní jídlo	treska na smetaně se sušenými rajčaty, bramborová kaše				4, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aje, zeleninová obloha				
Obdíl 2 11:00 - 14:00	Polévka	brokolicová				1, 7
	Hlavní jídlo	šťavoviny s mletým masem a žampiony, sýr				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aje				
Celý den 09:00 - 14:30	Pěsnídávka	pomazánka vitamínová, veka, ovoce, mléko, voda, aje				1, 7
	Svačina	pažitkové máslo, chléb háv, zelenina, voda, aje				1, 6, 7, 11

Úterý 11.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Obdíl 1 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží vývar s drobením				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	hovězí guláš, šťavoviny				1, 3
	Nápoj, doplněk	voda, džus				
Obdíl 2 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží vývar s drobením				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	okový salát, peřivo				1
	Nápoj, doplněk	voda, džus				
Celý den 09:00 - 14:30	Pěsnídávka	cereálie v mléce, ovoce, voda, aje				1, 6, 7
	Svačina	pomazánka vajíčková, chléb kladenský, zelenina, mléko, voda, aje				1, 3, 6, 7

Středa 12.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Obdíl 1 11:00 - 14:00	Polévka	kapustová				1
	Hlavní jídlo	hrachová kaše, uzené maso, okurka	300	150	210	1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, moučkový				1, 3, 7
Obdíl 2 11:00 - 14:00	Polévka	kapustová				1
	Hlavní jídlo	šťavoviny s kuřecím masem se špenátem a smetanou				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, moučkový				1, 3, 7
Celý den 09:00 - 14:30	Pěsnídávka	pomazánka sýrová s pórkem, slunečnicová kostka, zelenina, voda, aje				1, 6, 7
	Svačina	domácí moučkový, ovoce, mléko, voda, aje				1, 3, 7

Čtvrtek 13.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Obdíl 1 11:00 - 14:00	Polévka	s drožovými nočky				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	kuřecí na pórku, dušená rýže				
	Nápoj, doplněk	voda, aje, ovoce				
Obdíl 2 11:00 - 14:00	Polévka	s drožovými nočky				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	sladké nudle se skořicí	383	191	268	1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aje, ovoce				
Celý den 09:00 - 14:30	Pěsnídávka	vaječná topinka, ovoce, voda, aje				1, 3, 6, 7
	Svačina	pomazánka celerová s vejci, toustový chléb, zelenina, mléko, voda, aje				1, 3, 7, 9, 10

Pátek 14.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Obdíl 1 11:00 - 14:00	Polévka	hovězí vývar s nudličky	300	150	210	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	vepřové na paprice, šťavoviny				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup				

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana

## Jídelní lístek od 10.2.2025 do 14.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Třebotov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Třebotov, 25226, IČO: 49855328  
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

Pátek 14.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergeny*	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	hovězí vývar s nudličky	300	150	210	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	salát s kuřecím masem, slunečnicová kostka				1, 3, 6, 7, 9
	Nápoj, doplněk	voda, sirup				
Celý den 09:00 - 14:30	Pesnídávka	pomazánka z rybího file, chléb kladenský, zelenina, voda, olej				1, 4, 6, 7
	Svačina	sladký loupák, ovoce, kakao, voda, olej				1, 3, 7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvede: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana