

Jídelní lístek od 8.7.2024 do 12.7.2024

Základní škola a Mateřská škola Těbov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbov, 25226, IČO: 49855328
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstřebotov.cz, jidelna@zstřebotov.cz

Pondělí 8.7.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	mrkvová			1, 7
	Hlavní jídlo	mahi - mahi na másle, zeleninový kuskus			4, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aj			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka ze strouhaného sýra, slunečnicová kostka, zelenina, mléko, voda, aj			1, 6, 7
	Svačina	medové máslo, chléb kladenský, ovoce, mléko, voda, aj			1, 6, 7
Úterý 9.7.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	krupicová s vejcem			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	krutiny na žampionech, bramborová kaše			1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, zeleninová obloha			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka rybníková s vejcem, chléb vícezrnný, zelenina, voda, aj			1, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11
	Svačina	pomazánka sýrová, veka, ovoce, kakao, voda, aj			1, 7
Středa 10.7.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	krkonošská cibuláková			9
	Hlavní jídlo	bramborové noky se smetanovou omáčkou s nivou, šunkou a sušenými rajčaty			1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, džus			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka vitamínová, houska, ovoce, mléko, voda, aj			1, 7
	Svačina	pomazánka játrová, chléb kladenský, zelenina, voda, aj			1, 6, 7
Čtvrtek 11.7.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	hrstková			1, 9
	Hlavní jídlo	musaka			
	Nápoj, doplněk	voda, aj			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka krabí, veka, ovoce, voda, aj			1, 4, 7, 11
	Svačina	máslo, rohlík, zelenina, mléko, voda, aj			1, 7
Pátek 12.7.2024		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží vývar s těstovinou			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny s uzeným masem			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, kyselá okurka			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka vajíčková, chléb lámankový, zelenina, mléko, voda, aj			1, 3, 6, 7, 11
	Svačina	moučník, ovoce, mléko, voda, aj			1, 3, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny na jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana