

Jídelní lístek od 8.3.2021 do 12.3.2021

Základní škola a Mateřská škola Těbov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbov, 25226, IČO: 49855328
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstřebotov.cz, jidelna@zstřebotov.cz

Pondělí 8.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	krupicová s vejcem			300 150 210	1, 3, 9
	Hlavní jídlo	rybí karbanátky, bramborová kaše				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aje, okurkový salát				
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka rybí v tomatě, slunečnicová kostka, zelenina, voda, aje				1, 4, 6, 7
	Svačina	oplatka, banán, mléko, voda, aje				1, 3, 6, 7
Úterý 9.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	mrkvová			300 150 210	1, 3
	Hlavní jídlo	zapečené řízkové, kyselá okurka				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, ovoce				
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka ze strouhaného sýra, chléb havířský, ovoce, mléko, voda, aje				1, 6, 7, 11
	Svačina	pomazánka z omelety a vejce, semínkový rohlík, zelenina, voda, aje				1, 3, 6, 7, 11
Středa 10.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží s drobením				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	fazole na paprice, pečené ovoce				1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aje, moučník				1, 3, 7
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	vaječná topinka, zelenina, voda, aje				1, 3, 6, 7
	Svačina	moučník, ovoce, mléko, voda, aje				1, 3, 6, 7
Čtvrtek 11.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	brokolicová				1, 3, 7
	Hlavní jídlo	rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená paprika			280 140 196	7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, oplatka				1, 3, 6, 7
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka jaterní, chléb kladenský, ovoce, voda, aje				1, 6, 7
	Svačina	pomazánkové máslo, rohlík, zelenina, mléko, voda, aje				1, 7
Pátek 12.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Obdíl 11:00 - 14:00	Polévka	esneková s bramborem			300 150 210	9
	Hlavní jídlo	hovězí tokáček, těstoviny				1, 3
	Nápoj, doplněk	voda, džus				
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka sýrová s mrkví, chléb kladenský, zelenina, mléko, voda, aje				1, 6, 7
	Svačina	sladký loupák, ovoce, kakao, voda, aje				1, 3, 7

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změny jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana