

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 7.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Těbotov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbotov, 25226, IČO: 49855328
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

Pondělí 3.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Oběd 1 11:00 - 14:00	Polévka	bramborová s vločkami			1, 9
	Hlavní jídlo	zapečené těstoviny s brokolicí, smetanou a sýrem			325 162 227 1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, mléčný výrobek			7
Oběd 2 11:00 - 14:00	Polévka	bramborová s vločkami			1, 9
	Hlavní jídlo	bulgur po asijsku, sýr strouhaný			1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, sirup, mléčný výrobek			7
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka rybníková s vejcem, chléb kladenský, zelenina, voda, aj			1, 3, 4, 6, 7, 10
	Svačina	mléčný výrobek, piškoty, ovoce, voda, aj			1, 7
Úterý 4.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Oběd 1 11:00 - 14:00	Polévka	pórková			1, 3
	Hlavní jídlo	hovězí pečené na žampionech, dušená rýže			1
	Nápoj, doplněk	voda, aj			
Oběd 2 11:00 - 14:00	Polévka	pórková			1, 3
	Hlavní jídlo	těstovinový salát s ciznou			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, aj			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka játrová, chléb kladenský, ovoce, voda, aj			1, 6, 7
	Svačina	erstvý sýr s tučňákem a zeleninou, havíř, zelenina, mléko, voda, aj			1, 4, 6, 7, 11
Středa 5.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Oběd 1 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží vývar s těstovinkou			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	krutá na medu, bramborová kaše			1, 7
	Nápoj, doplněk	voda, džus			
Oběd 2 11:00 - 14:00	Polévka	drbeží vývar s těstovinkou			1, 3, 9
	Hlavní jídlo	fazole po italsku, rohlík			1
	Nápoj, doplněk	voda, džus			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka ze strouhaného sýra, chléb kladenský, ovoce, mléko, voda, aj			1, 6, 7
	Svačina	pomazánka budapešá, toustový chléb, zelenina, mléko, voda, aj			1, 7
Čtvrtek 6.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Oběd 1 11:00 - 14:00	Polévka	oková			1, 9
	Hlavní jídlo	dukátové buchtíky s krémem			370 185 259 1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, mléko, ovoce			
Oběd 2 11:00 - 14:00	Polévka	oková			1, 9
	Hlavní jídlo	špagety all arrabiatta			1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	voda, ovoce			
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	šunková paň, rohlík, ovoce, voda, aj			1, 7
	Svačina	pomazánka sýrová s mrkví, slunečnicová kostka, zelenina, mléko, voda, aj			1, 6, 7
Pátek 7.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*
Oběd 1 11:00 - 14:00	Polévka	hašé			3, 9
	Hlavní jídlo	francouzské brambory, kyselá okurka			3
	Nápoj, doplněk	voda, aj			

*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám přejí: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana

Jídelní lístek od 3.2.2025 do 7.2.2025

Základní škola a Mateřská škola Třebotov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Třebotov, 25226, IČO: 49855328
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

Pátek 7.2.2025		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu: C D E			Obs. alergenů*	
Oběd 11:00 - 14:00	Polévka	hašé			3, 9	
	Hlavní jídlo	rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená paprika	280	140	196	7
	Nápoj, doplněk	voda, čaj				
Celý den 09:00 - 14:30	Pesnídávková	cereálie v mléce, ovoce, voda, čaj				1, 6, 7
	Svačina	pomazánkové máslo, chléb kladenský, zelenina, kakao, voda, čaj				1, 6, 7

*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a normu (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana