

## Jídelní lístek od 1.3.2021 do 5.3.2021

Základní škola a Mateřská škola Těbov, příspěvková organizace, Hlavní 190, Těbov, 25226, IČO: 49855328  
 IČÚ: 000000-0126592339/0800, Tel.: 775 213 701, www.zstrebotov.cz, jidelna@zstrebotov.cz

Pondělí 1.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:			C	D	E	Obs. alergenů*
Obděl 11:00 - 14:00	Polévka	vloková	300	150	210		1, 9	
	Hlavní jídlo	kuřecí nitky na kari, dušená rýže	373	186	261		1, 7	
	Nápoj, doplněk	voda, džus						
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka rybí s vejcem, chléb kladenský, ovoce, voda, olej					1, 3, 4, 6, 7, 10	
	Svačina	šunková pašta, slunečnicová kostka, zelenina, mléko, voda, olej					1, 6, 7	
Úterý 2.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:			C	D	E	Obs. alergenů*
Obděl 11:00 - 14:00	Polévka	kmínová s kapáním	300	150	210		1, 3, 7, 9	
	Hlavní jídlo	zeleninové pláčky se sýrem, brambory, jogurtový dip					3, 7	
	Nápoj, doplněk	voda, olej, mléčný výrobek					7	
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka z taveného sýra, chléb sitenský, zelenina, mléko, voda, olej					1, 6, 7	
	Svačina	mléčný výrobek, rohlík, ovoce, voda, olej					1, 7	
Středa 3.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:			C	D	E	Obs. alergenů*
Obděl 11:00 - 14:00	Polévka	kuřecí s nudličky					1, 3, 9	
	Hlavní jídlo	uřky v rajské omáčce, těstoviny	250	125	175		1, 3, 7	
	Nápoj, doplněk	voda, sirup						
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka z avokáda, chléb lámankový, ovoce, voda, olej					1, 3, 6, 7, 10, 11	
	Svačina	pomazánka vitamínová, veka, zelenina, mléko, voda, olej					1, 7	
Čtvrtek 4.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:			C	D	E	Obs. alergenů*
Obděl 11:00 - 14:00	Polévka	brokolicová					1, 7	
	Hlavní jídlo	bulgur po asijsku, sýr strouhaný					1, 7	
	Nápoj, doplněk	voda, olej, kompot						
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	cereálie v mléce, ovoce, voda, olej					1, 6, 7	
	Svačina	vydrískova pochoutka, toastový chléb, zelenina, mléko, voda, olej					1, 7, 9	
Pátek 5.3.2021		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:			C	D	E	Obs. alergenů*
Obděl 11:00 - 14:00	Polévka	hovězí vývar s máslovými noky	300	150	210		1, 3, 7, 9	
	Hlavní jídlo	kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem					1, 3, 7	
	Nápoj, doplněk	voda, mléko					7	
Celý den 09:00 - 14:30	P esnídávka	pomazánka drožbová, chléb haví, ovoce, voda, olej					1, 3, 6, 7, 11	
	Svačina	chléb kladenský, máslo, vařená vejce, zelenina, kakao, voda, olej					1, 3, 6, 7	

\*) Obsahuje alergen. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelního lístku vyhrazena!

Dobrou chuť! Vám předvedou: vedoucí jídelny RAMPÍROVÁ Helena a vedoucí kuchyně HORÁKOVÁ Jana